

Kuopion koulutustapahtuma 20.9.2019

Original Sokos Hotel Puijonsarvi
Minna Canthin katu 16
70100 Kuopio

Ohjelma 1

8.15-8.45	Kahvi ja ilmoittautuminen
8.45-9.00	Luennon avaus
9.00-10.30	Odderin ja Nexön positiiviset kokemukset karieksen hallinnasta lapsilla ja nuorilla <ul style="list-style-type: none">Pohdintaa ja konkreettisia ehdotuksia siitä, miten Suomessa olisi mahdollista päästä yhtä hyvin tuloksiin HLT, EHL, MPH, professori emeritus Hannu Hausen
10.30-11.30	Näyttely
11.30-12.15	Kun pora pelottaa; käytännön vinkit pelon hallintaan vastaanotolla <ul style="list-style-type: none">Käytännön vinkit pelkopotilaan hoitoon ja pelon selättämiseen akuuteissa tapauksissa vastaanotolla. SHG, suggestoterapeutti Päivi Kuutti
12.15-13.15	Lounas
13.15-14.45	Terveyttä ruoasta <p>Mitä suomalaiset nykyään syövät, ja miten tämä ilmenee terveydessä</p> <ul style="list-style-type: none">Ravitsemusterveyden edistäminen, miten tukea asiakasta hyvään ravitsemukseenRavitsemus työntekijän jaksamisen tukena Ravitsemusterapeutti, THM, Mari Härkönen
14.45-15.00	Kahvi
15.00-15.45	Jaksa ja nauti arjesta! <ul style="list-style-type: none">Oman terveyden ja työhyvinvoinnin ylläpito ja edistäminen liikunnan kauttaMiten ja millainen liikunta vaikuttaa ihmiseen ja jaksamiseenTavoitteena terveys vielä eläkkeelläkin! Milloin on viimeistään toimittavaTekosyille kyytiä! Pikainen taukojumppa potilasvaihtojen välissä; tee ainakin tämä! Terveystieteen tohtori, muutosagentti Päivi Tikkanen

Ohjelma 2

8.15-8.45	Kahvi ja ilmoittautuminen
8.45-9.00	Luennon avaus
9.00-10.30	Odderin ja Nexön positiiviset kokemukset karieksen hallinnasta lapsilla ja nuorilla

- Pohdintaa ja konkreettisia ehdotuksia siitä, miten Suomessa olisi mahdollista päästä yhtä hyviin tuloksiin
HLT, EHL, MPH, professori emeritus Hannu Hausen
- 10.30-11.30 Näyttely
11.30-12.15 **Kun pora pelottaa; käytännön vinkit pelon hallintaan vastaanotolla**
- Käytännön vinkit pelkopotilaan hoitoon ja pelon selättämiseen akuuteissa tapauksissa vastaanotolla
SHG, suggestoterapeutti Päivi Kuutti
- 12.15-13.15 Lounas
13.15-14.45 **Multiresistentit bakteerit ympärillämme**
- Tilanne Suomessa multiresistenttien bakteerien osalta
 - Mitä eri multiresistenttejä bakteereja on ja miten nämä tulisi suun terveydenhuollossa huomioida?
 - Mitä varotoimia on tarpeen tehdä
- Sivunvaihto
14.45-15.00 Hygieniahoitaja Ella Mauranen
15.00-15.45 Kahvi
- Virkeä ja pirteä!**
- Jaksa työssä, mutta myös arjessa
 - Käytännön harjoituksia jaksamisen avuksi
 - Rentoutuminen arjessa
- SHG, suggestoterapeutti Päivi Kuutti